

31. Toxic Masculinity: What is it and Whom Does it Harm?

What is toxic masculinity? How does toxic masculinity cause harm to others in society and harm men themselves at the same time?

32. The Psychology of Love and Attraction

Using psychological theories and concepts, this talk will discuss the following key questions:

- (1) How does one best attract a romantic partner?
- (2) How does one maintain a romantic relationship?
- (3) What are some common relationship problems long-term partners face, and what are the solutions?

33. How Could Performing Arts Help with Problem-Solving?

See how games and exercises connected to performing arts help people to become better listeners, more aware of what leads to problems, and develop better skills for problem-solving.

34. 文化之外：文化與創意產業如何為城市經濟提供機遇

上述問題成為各地政府着力發展和關心的課題，究竟各種不同的新興文化產業如何為城市的經濟活動帶來新動力？是次講座將以歐洲和亞洲城市的例子，簡述文化在當今經濟發展所扮演的重要角色。

35. 洞悉社會福利：為應對新興挑戰，培養改變力量

探索副學士課程（社會福利與社會行政）如何幫助學生洞悉複雜的社會福利問題。透過理論框架、實務經驗和倡導訓練，畢業生能夠應對人口老化、心理健康危機和不平等挑戰，為未來提供有影響力且可持續的解決方案。

36. Mediations: How Does it Work to Resolve Conflicts

Learn about mediations in Hong Kong and find out how to facilitate communication between the parties in conflict to arrive at a voluntary yet timely and fair resolution.

37. 廣告與公關多面睇

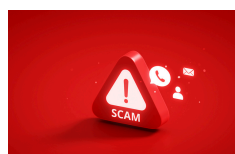
在數碼時代，社交平台橫行。身為廣告和公關專業的學生，應如何適應日新月異的大環境呢？這個講座將和大家探討廣告和數碼公關的議題。

38. 低空經濟與訊息安全的交集

分析低空經濟的發展如何影響訊息安全，並探討相關的風險與挑戰。

39. 情騙經濟學

以經濟學角度拆解騙徒手法。



40. 社交媒體與個人資料保護：防範電子騙案

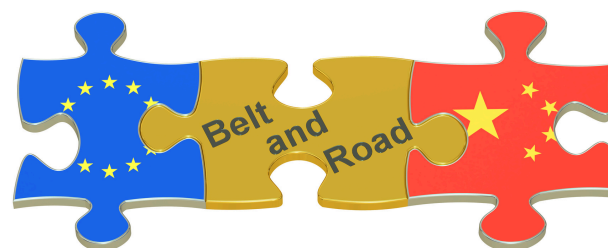
探討如何在使用社交媒體時保護個人資料，並防範常見的電子騙案。

41. What Are the Legal Instruments that Protect Our Human Rights in Hong Kong?

The talk aims to introduce what human rights are and how human rights are protected in Hong Kong.

42. China's Belt and Road Initiative: A Geopolitical Overview

The Belt and Road Initiative (BRI) is a large-scale international cooperation project announced by Chinese leader Xi Jinping in 2013. This grand project aims to promote international collaboration and partnership across regions and continents, linking together more than 60 countries and (re)creating both maritime (the "belt") and terrestrial ("the road") routes of trade, finance, infrastructure, energy, communication, and investment. The talk will provide a geopolitical and geo-economic assessment of the project, introducing China's motivations for launching BRI, its track record to date, and policy responses from the governments of BRI countries and Western powers.



43. Making Sound Decisions Now Rather than Asking "What-if" Later

This talk will discuss facing tough decisions throughout our life and understanding the Decision-Making Process.

44. The Way of Self-understanding: the Relationship Between the Finitude of Life and Human History

The problem of death matters: It is a good starting point to rethink what is the meaning of life. Does it mean life is meaningless if we have an unlimited lifespan? Also, why do we have to study history? Is it crucial for self-understanding?

45. From One Child to Three: How and Why China's Family Policies Have Evolved

In response to rapid aging, the Chinese government has recently introduced a three-child policy in 2021. The talk will provide an overview of the Chinese family planning policies focusing on the one-child policy and its impacts on the fertility rate in China.

46. Social Work and Effective Communication

The exchange of information through communication can have a significant impact on our perceptions of each other and our surroundings. For a social worker, effective communication is an essential skill. The key issue that arises is how to establish a dialogue that guarantees effective communication. The training of social work may provide a solution to this question.

47. Aesthetics in Practice

How did great innovators come to exist in history? According to Johannsson's Medici Effect, the Universal Man embraces creativity, innovation and diversity, with which art and aesthetics play critical roles on a daily basis. Can we have an increasing number of great innovators like Einstein and Steve Jobs in this century? Aesthetics of interdisciplinarity seems a key to open up the possibilities.



HKUSPACE
香港大學專業進修學院
HKU School of Professional and Continuing Education



HKUSPACE Community College
香港大學附屬學院



2025-26 專題講座

登記表格

港大附屬學院每年均會為各區中學舉辦升學講座及各類專題講座，藉此幫助學生了解各領域的知識，培養多角度思考和發掘多元智慧，從而為升學或就業做好準備。講座可以到校或網上形式進行。



☎ 3762 2285 / 3416 6338

✉ ccadmissions@hkuspace.hku.hk

副學位升學攻略

1a. 副學位升學攻略 — 講座分享

剖析副學士及高級文憑的多元升學途徑及專業出路，提供學院最新課程資訊、報名安排，以及分享畢業生的成功經驗。

1b. 副學位升學攻略 — 校園導賞

學院歡迎同學親臨九龍灣校舍參觀校園設施，以便了解專上學院的學習生活，亦樂意按個別學校的需要而彈性編排講座/導賞內容。

1c. 副學位升學攻略 — 升學攤位

學院可安排到校設置攤位，為家長及同學提供即場諮詢服務，讓家長及同學能夠充分了解副學位課程及規劃未來發展方向。

考試技巧

2. 備戰文憑試及減壓攻略

「見字溫習」、「DSE倒數」、「壓力解鎖」

透過此工作坊為即將參加文憑試的考生提供有效的學習策略和減壓技巧，幫助學生在備考過程中保持最佳狀態，取得理想的成績。

3. 文約意新：DSE中文寫作卷剖析

本講座旨在提升學生的寫作能力，從文章構思及文辭表達的角度切入，分析考卷重點，特別對近年的答卷通病加以析述，從而有效提升學生的應試表現。

4. 「文」言知機：掌握文言文閱讀理解的關鍵

文憑試除了十二篇指定文言範文外，近年又再新增八篇文言建議篇章，加強學生文言文閱讀理解能力成為當務之急。講者將從應試的角度出發，重點介紹幾種閱讀文言篇章常見的難題以及應對的方法。



表達技巧

5. The Art of Storytelling: From Popular Culture to Self-expression

Stories are all around us, from fairy tales, movies, song lyrics, to advertising language. By tapping into our own experiences and incorporating techniques often found in fiction writing, such as character and plot development, we can all create engaging and compelling stories, be it a letter, a social media post, or an impressive self-introduction. Stories give us new ways to consider the world around us and our place in it. The art of storytelling allows us to attain mental clarity and more confidence in creative expression.

6. 「履」先一步 獨領風騷 — 入U自薦信和履歷表攻略

如何在入U的競爭中突圍而出，為伯樂賞識？怎樣才能撰寫一份符合入U要求而又富個人特色的中文自薦信和履歷表，讓學生在「履」先一步時脫穎而出，獨領風騷？講座將為同學逐一揭曉。



7. 我好鍾意「咪華」同「eh華」你講咩話？如何擺脫港式口音 mirror 同 error?

The workshop focuses on introducing basic phonology of English and tips for improving English pronunciation and enunciation.

生涯規劃

8. 讀嗰科≠做嗰行？ 出路無界限·發展個人所長

相信大家都聽過「萬般皆下品，唯有讀書高」這句話。在傳統觀念上，大家都認為讀書最高尚，追求學業成功，期盼畢業後能發展個人所長，找到理想的工作。隨著社會的發展，年青人在各行各業也有出頭天的機會，於是後來才有了「條條大路通羅馬」這句話。鼓勵大家在做事時只要有明確的目標和方向，處事時再稍加變通，無論從何時開始努力，都能達到目標。DSE畢業前，很多同學都會提出「我想加入這個行業，但不知道是否適合自己的性格？我對很多行業都很有興趣，但不知如何作出選擇？」等想法，透過這個工作坊，讓同學重新認識職涯發展的新方向與不同的機遇，共同尋找及探索就業路上的多元出路。無論他們選擇升學或就業，總會有成功達成目標的那一天。

9. 未來見 – 年青人不可或缺

你想要成為一個什麼樣的人？
讓現在定義你？還是讓現在塑造未來？
未，來見？
未來，見！



10. 如何建立你的專屬CV by CV360®

CV360®是一個為年輕人而設的撰寫履歷表方法，除了能夠展示年輕人從工作和生活經驗中領悟或學習到的價值觀、態度、技能和知識外，同時幫助他們更加認識自己，為自己的人生做規劃。

11. Writing a Winning Personal Statement

The workshop focuses on how to write an effective personal statement, and will show why it is an important part of the university application.

12. Introduction to the APL Vocational English for Service Professional Programme

The school talk aims to introduce the APL Vocational English for Service Professional Programmes to students.

13. 法律的不可或缺：開啟職業潛力與大學成功指南

探索法律知識對職業發展的重要性。我們將提供有趣的法律小知識，並分享如何100%確保順利升讀大學法律學位的秘訣。抓住機會，提升你的未來潛力！



14. 地理學所帶來的廣闊機遇和潛在職業道路

萬物皆有地理，地理可通萬物。歡迎加入香港大學專業進修學院地理學系的講座，一起探究地理學的本質及其在當今社會的關鍵角色，從中發現學習地理學所能帶來的廣闊機遇和潛在職業道路。在講座中，同學將探索地理學畢業生可以選擇的多樣化職業道路，包括城市規劃、環境管理、地理空間分析和災害風險評估等領域。了解通過在香港大學專業進修學院的兩年課程所獲得的技能和知識，以及分析潛在的職業機會。

15. Science = 晒銀時？ 理科生出路面面觀

在這個講座中，我們將探討理科生在學術與職業生涯中的發展路向。主題「Science = 晒銀時？」以幽默的方式引發思考，挑戰在香港讀理科是否只是耗費時間與金錢的迷思。我們將深入分析理科生畢業後的出路，包括科研、教育、產業應用等領域，並分享成功案例與經驗，幫助學生更好地規劃未來。無論你是對科研充滿熱情，還是希望將科學知識應用於實際產業，這場講座都將為你提供寶貴的參考與啟發。透過這場講座，我們希望打破對理科生的刻板印象，展現科學的多元價值與廣闊前景。無論你是理科生還是對科學感興趣的人，這都是一次不容錯過的機會！

精神及健康

16. 「我，夠好了嗎？」 - 自我關懷工作坊

「我怎樣努力也比不上別人」、「我就是不夠好」、「別人不會喜歡自己」
你，總是有以上的擔憂嗎？
你，會習以為常地過度要求和批評自己嗎？
你，正因以上的想法和習慣而受困嗎？
是次工作坊旨在讓參加者了解這些想法背後的情緒需要、分享如何培養一顆自我關懷的心，並學習如何與這些過度苛刻自己的慣性想法相處。



理財及就業

17. 個人理財規劃：如何盡快實現財務自由？

個人理財規劃的核心：制定儲蓄計劃、管理信用卡、投資。讓同學了解如何制定個人理財預算、儲蓄應急基金、處理債務、明智地使用信用卡等理財策略，從而盡快實現財務自由。

18. 理財從心開始：用心理賬戶(Mental Accounting)打造精明消費與財務未來

心理賬戶是一個影響我們消費與儲蓄行為的概念。它在無形中塑造了我們的理財習慣，並影響金錢在不同情境中的分配與使用。透過理解心理帳戶的運作，可以更有意識地培養精明的消費習慣，為未來打造穩健的財務基礎！

19. 如何在逆市中推廣業務

企業要突圍而出，必需了解營商環境，善於運用行銷渠道，才可逆市中推廣業務。

20. 創業須知：如何編制財務預算

The basic knowledge to prepare projected financial statements for a start-up company.

21. Are you a Giver, Taker or Matcher?

你在團隊中屬於哪類成員？如何知己知彼，與不同類型的成員合作，以建立團隊精神？是次講座與你一起探討。

科技及統計

22. 訊息安全專業的工作內容與職責

探討訊息安全專業人員的主要工作內容及其在保護數據和系統安全中的角色。

23. 物聯網技術對訊息安全的影響

探討物聯網設備的普及如何改變訊息安全的風險景觀，並提出相應的防護措施。

24. 訊息安全的基本概念與重要性

介紹訊息安全的核心概念，並強調其在保護個人和組織資料中的重要性。

25. 關鍵基礎設施的訊息安全

探討關鍵基礎設施在訊息安全中的重要性，並介紹保護這些設施的策略。

26. Use Probability to Discuss About the False Positive and False Negative Cases in COVID Test

You might have heard about the false positive or false negative cases in news reports during the pandemic. We would like to use an easy concept in probability to explain why it happens and how we can calculate them.

27. 探索生成式人工智能的創意可能性：使用機器學習生成藝術、音樂和寫作

近年，在廣告、電影和遊戲等領域中，生成式人工智能在創作上的應用越來越受到關注。這次講座將探討生成式人工智能的工作原理，以及用於訓練機器學習模型的不同技術。我們還將討論不同類型的生成式人工智能，以及討論使用生成式人工智能進行創作的倫理問題。

28. How Mathematics Can Help You in the Future?

Mathematics is crucial for academic success and how it helps develop critical thinking and problem-solving skills, which are essential for students at all levels.

社會及文化

29. 性格心理學：除了MBTI，還有哪些可能性？

最近『E人』，『I人』成為城中熱話。性格心理學中還有其他什麼理論可以幫助我們了解自己？



30. 性別方程式：破解英雄背後的隱形密碼

在這場互動講座中，你將一探英雄角色背後的性別規則與變遷。通過即時投票、角色扮演和影視解碼，拆解暴力美學中的性別符號，體驗社會學如何揭露日常中的隱形密碼。